

WORKSHOP

## SELBSTSCHUTZ - WORKSHOP

Einzigartige Kombination aus Street-  
Combat, Coaching, sowie Ansätze aus  
dem Personenschutz und  
Sicherheitsmanagement



### STEIGERN SIE IHR SUBJEKTIVES UND OBJEKTIVES SICHERHEITSGEFÜHL

Sicherheit ist ein menschliches  
Grundbedürfnis. Dabei kann das  
subjektive und objektive  
Sicherheitsgefühl durch Rieger-  
Vision rasch gesteigert werden.



Wir kombinieren auf besondere  
Weise Verteidigungstechniken,  
Coaching-Elemente und Ansätze aus  
dem Personenschutz und  
Sicherheitsmanagement. Einzigartig,  
für Ihre Wohlbefinden!



*"Menschen (Selbst-)Sicherheit zu  
geben, damit sie sich frei und  
selbstbewusst entwickeln können,  
das ist meine große Motivation!"*  
Manuel Rieger



# EINE TOLLE KOMBINATION AUS SELBSTVERTEIDIGUNG, COACHING UND SICHERHEITSMANAGEMENT

**EINZIGARTIGER WORKSHOP, FÜR IHR WOHLBEFINDEN - SPANNEND UND HUMORVOLL VERMITTELT**

Stress und Angst wirken sich auf das Wohlbefinden von uns Menschen häufig massiv negativ aus.

Es kann eine dauernde und teilweise hohe Belastung für die betroffenen Personen bestehen.

Diese Belastung wirkt sich teilweise massiv auf das tägliche Leben aus und schränkt dieses ein.

Rieger-Vision hat hierfür ein eigenes Konzept entwickelt. Wir verbinden Selbstverteidigungs-Techniken aus unserem Street-Combat, mit Coaching-Elementen und Methoden aus dem Personenschutz und Sicherheitsmanagement.

Eine tolle Kombination die Ihnen mehr Sicherheit, Selbstvertrauen und Wohlbefinden bringt. Profitieren auch Sie davon!

## **Inhalte des Workshops**

- Street-Combat Selbstverteidigung
- Coaching/Psychologische Beratung
- Tipps und Tricks aus dem Personenschutz
- Inputs aus dem Sicherheitsmanagement

**weitere Informationen unter [info@rieger-vision.at](mailto:info@rieger-vision.at) oder 0664 217 24 22**

**Für Unternehmen:**

**Umfang:** wählbar zwischen 8, 16 und 24 Stunden **Workshop**

**Ort:** Bei Ihnen vor Ort oder bei Rieger-Vision in Lieboch bei Graz

**Kosten:** ab 990,- Euro pro **Seminartag**

**Für Privatpersonen:**

**Laufende Seminare in Lieboch bei Graz und Wien.**

**Wir informieren Sie gerne unter: [info@rieger-vision.at](mailto:info@rieger-vision.at)**

**[www.rieger-vision.at](http://www.rieger-vision.at)**

