

E-LEARNING ZUM THEMA ERFOLG UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

"DIE GROSSEN 3 + 5"

E-Learning zum Modell der Psychohygiene von Manuel Rieger

GLÜCK, ERFOLG, ENTWICKLUNG MIT DEN "GROSSEN 3+5"

Dieses Konzept hat sehr umfassend positiven Einfluss auf unser Leben. Dabei kommen Ansätze der Logotherapie, der Positiven Psychologie, aber auch Methoden aus der systemischen Lehre, sowie tiefenpsychologische Tools aus der Hypnose und dem Katathymen Bilderleben zum Einsatz.

Ein einzigartiges Modell, einfach, praktisch anwendbar und im Einklang mit den neusten Erkenntnissen der Gehirnforschung!

Inklusive Unterlagen für Ihre tägliche Routine und Entwicklung.



"MENSCH-SEIN HEISST BEWUSST-SEIN UND VERANTWÖRTLICH-SEIN." VIKTOR FRANKL

"ENTWICKLUNG IST IMMER ARBEIT AN UNS SELBST. ABER ES IST AUCH EINE SPANNENDE REISE, VOLLER ABENTEUER UND ENTDECKUNGEN." MANUEL RIEGER

Persönlichkeitsentwicklung, Routinen und Gewohnheiten sind große Themen unserer Zeit. Immer mehr Menschen befassen sich mit diesen Bereichen.

Das Konzept der "großen 3+5" ist entstanden als Modell für die Psychohygiene im Zusammenhang mit dem RiMa-Deeskalations-Modell.

Dabei werden alle Bereiche abgedeckt, die für unsere Entwicklung als Persönlichkeit wichtig sind: Sinn, Erfolg, Glück, Zufriedenheit und Resilienz.

Nutzen Sie dieses Modell, das mit der aktuellen Gehirnforschung im Einklang steht, auch für Ihre Entwicklung!

- 8 Videos
- 30 Seiten Unterlagen
- inkl. Vorlage des "3+5 Entfaltungstagebuch"

Für Ihre Entwicklung:
nur 29,-- Euro

weitere Informationen unter :

info@rieger-vision.at oder 0664/217 24 22

www.rieger-vision.at, www.weiterbildungen.online



Online auf unserer eigenen Lernplattform!

Nur 29,-- Euro
Einstieg jederzeit möglich

- 8 Videos
- 30 Seiten Unterlagen
- inkl. "3+5 Entfaltungstagebuch"

Ab Mai 2021!

Anmeldung:

info@rieger-vision.at

www.rieger-vision.at/buchungen

0664 217 24 22



||

**EIN ZIEL HABEN IST DIE
GRÖSSTE TRIEBKRAFT IM
LEBEN EINES MENSCHEN.**

VIKTOR FRANKL

