

E-LEARNING - ONLINE VOTRAG

ANGST IST NUR EIN GEFÜHL- EIN LICHT IM DUNKELN

Außergewöhnliches Online-
Seminar zum Thema Angst und
dem Umgang damit



ANGST- EINE DER GRÖSSTEN EMOTIONEN FÜR UNS MENSCHEN

Manuel Rieger gilt als der Experte für
die Bereiche Deeskalations- und
Krisenmanagement.

Dabei spielt Angst eine
entscheidende Rolle.

Authentisch, wissenschaftlich
fundierte und mit unglaublichen
Erfahrungen, gibt er einen Einblick,
wie uns Menschen Angst begleitet
und wie wir damit umgehen können.



*"Menschen (Selbst-)Sicherheit zu
geben, damit sie sich frei und
selbstbewusst entwickeln können,
das ist meine große Motivation!"*
Manuel Rieger

PE.PRO
GEPRÜFT



TOLLER ONLINE-VORTRAG

ANGST - NUR EIN GEFÜHL

Manuel Rieger kennt Ängste nur zu gut. **Er war als Personenschützer in Krisengebieten, als Sicherheitskraft, als Boxer und im täglichen Leben, vielen Ängsten ausgesetzt.**

Dabei reflektierte der psychologische Berater viele dieser Situationen und kam zu lehrreichen und aufschlussreichen Ergebnissen. **Profitieren auch Sie davon!**

Ängste sind für uns Menschen allgegenwärtig. Schon immer beeinflussen sie unser Leben im großen Umfang. **Auch unseren Erfolg und unser Glück.**

Gerade auch die letzten Monate haben uns gezeigt, wie schwierig der Umgang mit Angst sein kann, welche Krisen damit ausgelöst werden können und wie unterschiedlich Ängste sein können.

Warum haben wir eigentlich Angst? Was ist der Vorteil von Ängsten? Warum sind Ängste in unserer heutigen Zeit meist nicht real? Was hat unsere Kindheit damit zu tun? Warum haben wir teilweise vor Dingen Angst und können diese Angst überwinden?

In diesem Online-Vortrag (eLearning) werden Sie sehen, dass Sie mit **Ihren Ängsten nicht alleine sind.**

Es werden Ihnen **Tipps und Tricks präsentiert, wie Sie mit Ängsten besser umgehen können.**

Dazu werden Sie viele **unterhaltsame Geschichten hören**, die Ihnen ein besseres Verständnis der Angst vermitteln werden.



Manuel Rieger, MBA, BA ist dipl. logotherapeutischer Berater und studierter Mediator.

Er führte ein bewegtes Leben und kann wie kaum ein anderer Einblick in das Thema Angst geben.

Profitieren Sie von seinen Erfahrungen und Ausbildungen.

Art: Online-Seminar

Start: Jederzeit möglich
Vollkommen zeit- und ortsunabhängig.

Umfang: 4,5 Stunden

Kosten: Aktion! nur
19,- Euro

Anmeldung:

manuel@rieger-vision.at

0664 217 24 22

www.rieger-vision.at

“

„ERST DER MUT ZU SICH
SELBST WIRD DEN
MENSCHEN SEINE ANGST
ÜBERWINDEN LASSEN.“

VIKTOR FRANKL

PE.PRO
GEPRÜFT